

## **ECR Klubmesterskaberne i Zwift**

Kære ECR medlemmer,

Så er tiden kommet til vi skal have fundet 2 klubmester i Zwift, en dame/piger og en herre/dreng. Derfor inviteres i hermed til det officielle mesterskab i Zwift. Det er et socialt arrangement, så tag familie og venner med, vi lover det vil blive underholdende at se på. Klubben er vært med god forplejning og der vil være præmier til podiet.

Ud over klubmesterskabet vil der være mulighed for familie og vennerne at prøve kræfter med vores KOM challenge, som vi køre ved siden af klubmesterskabet. Klubben sørger for der er udstyr og udfordringen vare en 2-3 min.

- **Dato:** 29-02-2020 kl: 10:00 – 15:00.
- **Sted:** ECR klub lokaler
- **Pris:** Gratis
- **SU:** 22-02-2020

**Klubmesterskabet** bliver afholdt på den måde, at rytterne skal igennem 3 discipliner, hvor der køres om point i de 3 forskellige discipliner. Vi vil dele det op i grupper så det giver mest muligt mening, da vi ikke alle kan køre på en gang. Deltagerne i hver gruppe kæmper så imod hinanden. Dem der har flest point til sidst køre så en finale. Et detaljeret program kommer ud, når vi kender deltagerantallet af ECR ryttere til klub mesterskabet.

**De 3 discipliner** og hvilken rute der forventes at de bliver kørt på:

1. Enkeltstart – Watopia Flat Route – 1 Omgang - 10,3 KM
2. KOM Challenge – Watopia Hilly – kun KOM delen – 0,9 KM, 5,5%
3. Udskilningsløb – Volcano Circuit CCW – hver omgang er 4,1 KM – Last Man/Women standing

Når de 3 Discipliner er afholdt, tælles der point sammen og der vil blive kørt finale.

Trænings load snakker vi 1 time uden pauser. Finalisterne er nok nærmere de 1,5 time.

**Praktisk info:** For ECR rytterne, husk at medbring jeres egne cykler rengjort. Vi bruger klubbens setup til afvikling af mesterskabet, så vi bruger de maskiner der står i klubben og bruger dem som Watt kilde i spillet, for at gøre det så fair som muligt. Der vil også være indvejning, så man lige har mulighed for at rette sin profil inden det hele går i gang, samt vil vi lige opdaterer og lave spin down på alle maskinerne inden vi går i gang. Alt i fairplayens ånd, så vi får holdt et mesterskab der er DM & VM værdig.

**For yderlige info:** skriv i Facebook gruppen eller kontakt enten Frank, Michael Heiberg eller Michael Nim.